

ЮВІЛЕЙНІ ДАТИ



К ЮБИЛЕЮ АЛЬБЕРТА МИХАЙЛОВИЧА ЗАЙЧИКА

8 января 2013 г. исполнилось 75 лет видному российскому патофизиологу профессору Альберту Михайловичу Зайчику. Он родился в 1938 г. в Ленинграде, в семье врача. Всесторонне одаренного юношу увлекали самые различные сферы деятельности, в которых он добивался успеха: джазовая музыка, планизм, мотоциклетный спорт, радиодело. Но семейные медицинские традиции привели его в Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт, который А.М. Зайчик и окончил в 1962 г. Еще в студенческие годы он начал заниматься экспериментальной медициной в кружке СНО кафедры патологической физиологии и стал ближайшим учеником легендарного советского патофизиолога Л.Р. Перельмана (1900–1969), к которому поступил в аспирантуру. Л.Р. Перельман – выдающийся представитель школы академика А.А. Богомольца (1881–1946) в патофизиоло-

гии, один из создателей учения о цитотоксинах, привил своему ученику блестящую культуру экспериментальной работы и передал ему интерес к проблемам физиологического и патологического аутоиммунитета и к иммуноэндокринологии. В 1965 г. А.М. Зайчик с блеском защитил кандидатскую диссертацию на тему «О роли щитовидной железы в реакциях системы передняя доля гипофиза – кора надпочечников». В 1965–1970 гг. он работал ассистентом кафедры патологической физиологии Ленинградского санитарно-гигиенического медицинского института, а затем (1970–1977 гг.) – доцентом той же кафедры. В 1974 г. ему была присуждена ученая степень доктора медицинских наук (тема диссертационной работы – «К механизмам стимуляции гормонообразования в корковом веществе надпочечников и щитовидной железе»). В декабре 1976 г. А.М. Зайчик был избран на должность заведующего кафедрой патологической физиологии Ленинградского педиатрического медицинского института. В июне 1978 г. ему было присвоено звание профессора. Именно на этой кафедре, которой когда-то (1938–1950 гг.) заведовал его учитель Л.Р. Перельман, А.М. Зайчик вступил в пору творческого расцвета. Работы А.М. Зайчика и его сотрудников привели к получению иммуноглобулинов, стимулирующих генетический аппарат эндокринных клеток, влияющих на рост и функции эндокриноцитов. Обладая мировой новизной, эти труды продолжают линию исследований, начатых еще учениками И.И. Мечникова (1845–1916) – основателем кафедры патофизиологии Педиатрического института Е.С. Лондоном (1869–1939) и Л.Р. Перельманом – и касаются проблемы регуляторной роли физиологических аутоантител. Начатые задолго до создания Н. Эрне (1911–1994) идиотип-антиидиотипической концепции иммунной системы, они в

дальнейшем блестяще в нее вписались и во многом опередили свое время. Разработанная А.М. Зайчиком теория иммуноглобулиновой регуляции клеточных функций, отводящая аутоантителам роль «указующего перста» в синхронизации морфофункциональных процессов различных клеток многоклеточного организма, нашла множество сторонников в разных странах мира. С 2005 г. проводятся Московские международные симпозиумы по проблемам физиологического и патологического аутоиммунитета, участники которых – ученые множества стран – считают работы А. М. Зайчика классическими для всего этого направления.

Прекрасный организатор и яркий педагог, обладающий личным инженерным талантом, А.М. Зайчик так преобразил научную и учебно-методическую базу своей кафедры, что превратил ее в передовой научный и учебный центр отечественной патофизиологии того периода, настоящую кузницу научно-преподавательских кадров, колыбель творческих инициатив, не имевших до этого аналогов в отечественном медицинском образовании. Это обеспечило высочайший уровень преподавания патофизиологии, приблизило тематику и методы научной работы на кафедре к передовым мировым образцам.

Начиная с 1986 г. по инициативе и под руководством профессора Зайчика в Белоруссии и России была реализована большая медико-социальная программа по изучению и преодолению медицинских последствий Чернобыльской аварии и других радиоэкологических катастроф. В ходе этого были разработаны новаторские медикосоциальные технологии, в дальнейшем нашедшие широкое применение в деле детской и подростковой диспансеризации.

Около 90 учеников А. М. Зайчика защитили под его руководством диссертации, стали кандидатами и докторами наук, руководят кафедрами, клиниками или лабораториями и трудятся во многих вузах, научных и лечебных учреждениях по всему миру. Многие тысячи учащихся слушали его незабываемые

лекции в студенческие годы. Так, его учениками на разных жизненных этапах были сотрудники медицинского факультета Санкт-Петербургского государственного университета А.С. Колбин, Л.А. Слепых, В.Н. Тимченко, А.Н. Шишкин, В.И. Утехин, Л.П. Чурилов и другие.

Профессор Зайчик опубликовал около 400 научных трудов. Высокую оценку специалистов получили учебные пособия по общей патологии и по патофизиологии сердечно-сосудистой системы и книги «Иммунологическая регуляция клеточных функций» и «Нарушения иммунитета и метаболические расстройства», изданные под его редакцией. Многократно переиздавался и очень широко цитируется не только в учебной, но и в научной литературе положенный в основу преподавания во многих странах СНГ трехтомник А.М. Зайчика и Л.П. Чурилова «Патофизиология» (1999–2008). Заслуженным признанием пользуются практикум «Введение в экспериментальную патологию» коллектива авторов (2003) и руководство «Эндокринология подростков» Ю.И. Строева и Л.П. Чурилова (2004), вышедшие под редакцией профессора А.М. Зайчика. Он избран почетным членом Нью-Йоркской академии наук, действительным членом Международной Академии наук высшей школы и членом-корреспондентом Академии информатизации, президентом благотворительного Детского фонда Рауля Валленберга, оказавшего значительную помощь городскому детскому здравоохранению в трудные 90-е годы и содействовавшего развитию российско-шведского медицинского сотрудничества. Активный член Социально-экологического союза СССР, А.М. Зайчик внес большой вклад в дело охраны озера Байкал и другие социально значимые медико-экологические проекты.

Характерная особенность научно-профессионального подхода А.М. Зайчика – единство и взаимопроникновение фундаментальных и клинических интересов и задач. Его фундаментальные разработки в области имму-

нофизиологии и иммуноэндокринологии, пионерское применение им и его сотрудниками в патофизиологии ряда новых методов, базирующихся на передовых достижениях биофизики и биохимии (микрокалориметрия, иммуноконкурентный анализ), сочетаются с широким спектром прикладных клинико-патофизиологических работ, выполненных под его руководством. Здесь и трансплантология (в этой области у Альберта Михайловича 2 патента), и педиатрия, и детские инфекции, а в последнее время – экспериментальное и

клиническое применение стволовых клеточных технологий и разработка оптимальных методов эфферентной терапии.

Широкая эрудиция профессора Зайчика, его творческое горение и энтузиазм, присущий ему уникальный сплав интеллигентности и решительности, большое человеческое обаяние всегда оказывали огромное влияние на тех, кому выпало счастье учиться у него и работать с ним.

Желаем юбиляру здоровья, долголетия и новых творческих успехов.