

УДК 612.017

Е. А. Шогенцукова, М. Н. Якушенко, И. М. Габрилович,
Р. Н. Терлецкая

ОСОБЕННОСТИ ИММУНОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКТИВНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В УСЛОВИЯХ ГОРНОГО КЛИМАТА

Гипоксия оказывает определенное влияние на защитные силы организма [4, 5]. Вызывая глубокую перестройку клеточного состава лимфоидной ткани [6], она приводит к изменению неспецифических факторов защиты [3, 7], снижению иммуногенеза — изменению содержания иммуноглобулинов [2, 9], ослаблению чувствительности к повреждающим факторам [1]. Широкое использование Приэльбрусья ведет к необходимости изучать механизмы саногенного действия его горного климата. Особый интерес представляет участие иммунной системы в указанных процессах. В связи с этим мы провели исследование некоторых показателей специфических и неспецифических факторов защиты у здоровых и больных в условиях горного климата.

Методика исследований

Наблюдали 76 здоровых людей (42 взрослых, 34 ребенка), у которых хорошо прошла адаптация к горному климату, повысились эмоциональный тонус, физическая активность. Параллельно со здоровыми наблюдали 155 больных бронхиальной астмой, приехавших в горы на климатическое лечение.

Исследования проведены в г. Нальчик, при поступлении в Приэльбрусье (первое обследование), через 10 дней (второе обследование), через 20 дней (третье обследование) и через 30 дней (четвертое обследование) пребывания в горах.

О состоянии гранулоцитарного резерва костного мозга судили по данным пирогеновой пробы — внутримышечно вводили пирогенал из расчета 1,5 мкг/м² поверхности тела; до введения пирогенала, через 2, 4, 6 и 24 ч после его введения определяли общее количество лейкоцитов и лейкоцитарную формулу по общепринятой методике. Фагоцитарную активность нейтрофилов исследовали по методике Кост и Стенко с использованием суточной культуры стафилококка. Оценку фагоцитоза проводили по показателю аттраクции, фагоцитарному индексу, фагоцитарному числу, было определено общее количество клеток в 1 л крови. О функциональном состоянии нейтрофилов и их способности к фагоцитозу свидетельствовали активность пероксидазы (метод Грэхема — Кноля) и содержание катионного белка по М. Г. Шубичу. Определена общая пероксидазная активность крови. Для исследования лимфоцитарной системы определяли количественное содержание Т- и В-лимфоцитов в периферической крови и их процентное отношение методом розеткообразования с бараньими эритроцитами и зимозаном. Для определения некоторых показателей, характеризующих клеточную гиперчувствительность нейтрофилов, использовали показатель повреждения нейтрофилов (ППН) при инкубации *in vitro* с легочным антигеном. Реакцию агрегации лейкоцитов (РАЛ) осуществляли по [2]. Определено торможение миграции лейкоцитов (РТМ), что является адекватным методом выявления гиперчувствительности замедленного типа. ППН, РАЛ и РТМ проводили с легочным антигеном. ППН рассчитан в относительных единицах и в абсолютном количестве в 1 л. Иммуноглобулины А, М, G изучали по методике радиальной иммуноадсорбции по Манспі, иммуноглобулины Е — методу РАСТ. Количество Т- и В-лимфоцитов, ППН, РАЛ, РТМ, иммуноглобулины А, М, G и Е определяли до поступления в горы, в первые дни пребывания в горах и к концу лечения. Полученные данные обработаны методом вариационной статистики.

Результаты исследований

Количество лейкоцитов в периферической крови в период обострения и в период ремиссии бронхиальной астмы у большинства больных было в пределах нормы $7,49 \cdot 10^9 \pm 0,37 \cdot 10^9$. При поступлении больных в горы количество лейкоцитов их крови практически не изменилось — $7,81 \cdot 10^9 \pm 0,37 \cdot 10^9$. Через 10 дней пребывания в горах отмечено

достоверное снижение количества лейкоцитов, еще более заметное к третьему обследованию — $6,36 \cdot 10^9 \pm 0,26 \cdot 10^9$. К концу обследования содержание лейкоцитов в периферической крови больных увеличивалось, но не достигало исходного уровня. Составные компоненты суммы лейкоцитов изменялись по-разному. Наиболее высокое содержание эозинофилов отмечено во время пребывания в климатических условиях г. Нальчик, тогда как количество палочкоядерных нейтрофилов у большинства больных было в пределах нормы. При поступлении больных в горы относительное и абсолютное содержание эозинофилов в периферической крови достоверно снижалось. Абсолютное содержание при первом обследовании составляло 36,1 % от исходного, при втором — 32,6, при третьем — 30,1, при четвертом — 44,6.

В период обострения заболевания отмечено увеличение абсолютного содержания сегментоядерных нейтрофилов, хотя снижение относительного количества было недостоверно. При поступлении в горы отмечено увеличение относительного и абсолютного количества сегментоядерных нейтрофилов у некоторых больных, достоверной разницы отмечено не было (повышение абсолютного количества сегментоядерных нейтрофилов на 8,4 %). В процессе пребывания больных в горах заметно уменьшалось количество сегментоядерных нейтрофилов: при первом обследовании количество их составляло 108,4 % от исходного, при втором — 86,7 %, при третьем — 61,5 %, при четвертом — 72,8 %. Количество лимфоцитов в периоде ремиссии несколько увеличивалось по сравнению с периодом обострения (достоверное увеличение относительного показателя и недостоверное — абсолютного). При поступлении больных в горы достоверно снижается относительное и абсолютное содержание лимфоцитов в периферической крови. В дальнейшем отмечается постепенное уменьшение абсолютного содержания лимфоцитов: при первом обследовании — 82,2 % от исходного, при втором — 76,7, при третьем — 68,8, при четвертом — 81,1. Таким образом, снижение общего количества лейкоцитов при горноклиматическом лечении происходит за счет уменьшения всех его компонентов, при этом наиболее отчетливо снижается количество эозинофилов.

Гранулоцитарный резерв костного мозга изучен у 21 больного, ни у одного из них не отмечена температурная реакция на введение пиrogенала. При всех исследованиях выявлена фазность изменения общего количества лейкоцитов, абсолютного содержания палочкоядерных и сегментоядерных нейтрофилов. При поступлении в Приэльбрусье через 2 ч после введения пирогенала достоверно повышалось количество лейкоцитов, палочкоядерных и сегментоядерных нейтрофилов. Изменение этих показателей в последующем было постепенным и достигало максимума через 6 ч. Через сутки уровень изучаемых показателей пришел к исходному значению. Соотношение количества палочкоядерных и сегментоядерных нейтрофилов до введения пирогенала составляло 1:34, через 6 ч — 1:13.

Несколько иной была реакция на введение пирогенала через 10 дней после поступления больных в горы: через 4 ч после инъекции она была самой высокой по сравнению со всеми обследованиями. Через сутки после инъекции эти показатели достигали исходного уровня. Под влиянием пирогенала происходил выброс как сегментоядерных, так и палочкоядерных нейтрофилов. Выброс палочкоядерных нейтрофилов шел более активно, о чем говорит соотношение палочкоядерных и сегментоядерных нейтрофилов до введения пирогенала — 1:18, через 4 ч после введения — 1:7. Через 2 ч количество палочкоядерных нейтрофилов увеличивалось в 2,5 раза, сегментоядерных в 1,5 раза, а через 4 ч количество палочкоядерных нейтрофилов увеличилось в 8 раз, сегментоядерных — в 2,5 раза. Реакция на пирогенал у больных после 20 и 30-дневного пребывания в горах была аналогичной предыдущей, но менее выраженной.

Степень нарушенных, обследованных (табл. 1). При постусловиях показатели практически не менялись и фагоцитарных клеток са поглощения микробов больных в горах при показателей фагоцитов постепенно увеличивали выше исходных. Ино и суммарная фагоцитирующаяся снижени клеток в астмой, однако в гор бывания в горах уменьдованнию в горах этот

Фагоцитарная активность

Время обследования	Показатель
Обострение	9,2±
Ремиссия	16,8±
1 обследование	16,3±
2 обследование	8,5±
3 обследование	15,9±
4 обследование	17,7±

Цитохимические показатели

Время обследования	Показатель
Обострение	
Ремиссия	
1 обследование	
2 обследование	
3 обследование	
4 обследование	

Важнейшую роль микроцидная интрапаренхиматическая неферментные У большинства больных отмечено снижение акции приступов акти миелопероксидазная ак в периоде приступов — поступлении больных

Степень нарушения фагоцитарной активности нейтрофилов больных, обследованных в г. Нальчик, зависела от фазы заболевания (табл. 1). При поступлении больных в горы сниженные в обычных условиях показатели фагоцитарной активности нейтрофилов практически не менялись и характеризовались сниженной чувствительностью фагоцитарных клеток к опсонизирующему объекту, замедлением процесса поглощения микробных клеток нейтрофилами и нарушением переваривания микробной клетки фагоцитом. Десятидневное пребывание больных в горах привело к почти одинаковому снижению изучаемых показателей фагоцитоза нейтрофилами. В дальнейшем эти показатели постепенно увеличивались и к 30 дню лечения горным климатом стали выше исходных. Изменялась не только функция отдельной клетки, но и суммарная фагоцитарная активность организма больного, проявляющаяся снижением общего числа фагоцитов. Количество фагоцитирующих клеток в 1 л крови было низким у больных бронхиальной астмой, однако в горах оно прогрессивно снижалось и к 20 дню пребывания в горах уменьшилось почти вдвое, даже к последнему обследованию в горах этот показатель был очень низким.

Таблица 1

Фагоцитарная активность нейтрофилов у больных бронхиальной астмой

Время обследования	Показатель аттракции	Фагоцитарный индекс, %	Фагоцитарное число	Количество фагоцитирующих клеток в 1 л
г. Нальчик				
Обострение	9,2±0,6	63,2±3,4	6,6±1,1	2,81·10 ⁹ ±0,10·10 ⁹
Ремиссия	16,8±1,1	72,6±2,1	10,3±1,7	2,68·10 ⁹ ±0,14·10 ⁹
Приэльбрусье				
1 обследование	16,3±0,8	71,9±2,6	11,1±0,9	2,88·10 ⁹ ±0,19·10 ⁹
2 обследование	8,5±0,4	61,3±3,3	5,4±0,8	1,96·10 ⁹ ±0,11·10 ⁹
3 обследование	15,9±0,6	68,5±1,6	10,9±0,8	1,55·10 ⁹ ±0,14·10 ⁹
4 обследование	17,7±1,0	74,8±1,6	13,4±1,0	2,01·10 ⁹ ±0,10·10 ⁹

Таблица 2

Цитохимические показатели нейтрофилов у больных бронхиальной астмой

Время обследования	Пероксидаза	Общая миелопероксидазная активность крови	Катионный белок
г. Нальчик			
Обострение	2,18±0,036	9,70·10 ⁹ ±11·10 ⁹	2,19±0,017
Ремиссия	2,28±0,038	8,85·10 ⁹ ±0,07·10 ⁹	2,39±0,041
Приэльбрусье			
1 обследование	2,28±0,036	9,12·10 ⁹ ±0,14·10 ⁹	2,32±0,022
2 обследование	2,19±0,026	7,01·10 ⁹ ±0,08·10 ⁹	2,33±0,026
3 обследование	2,26±0,028	5,19·10 ⁹ ±0,06·10 ⁹	2,26±0,022
4 обследование	2,46±0,029	6,61·10 ⁹ ±0,08·10 ⁹	2,22±0,022

Важнейшую роль в фагоцитарной активности нейтрофилов играет микроцидная интраплазматическая система, в которой принимают участие неферментные катионные белки и система миелопероксидазы. У большинства больных бронхиальной астмой в периоде приступов отмечено снижение активности пероксидазы (табл. 2). После прекращения приступов активность пероксидазы восстанавливается. Общая миелопероксидазная активность крови была довольно высокой, причем в периоде приступов — достоверно выше, чем в периоде ремиссии. При поступлении больных в горы пероксидазная активность отдельных

лейкоцитов несколько снижалась, однако общая миелопероксидазная активность была достоверно выше, чем у больных в периоде ремиссии в условиях равнины. За время пребывания больных в горах заметно снижалась активность пероксидазы как в одном лейкоците, так и общая пероксидазная активность. К концу горноклиматического лечения резко возрастала активность пероксидазы в одном нейтрофиле, стала увеличиваться пероксидазная активность крови. Поступление в горы и весь процесс горноклиматического лечения проявлялся достоверным изменением содержания катионного белка, хотя средние показатели его были несколько ниже, чем у больных бронхиальной астмой в периоде ремиссии в условиях равнины.

Важное значение в патогенезе бронхиальной астмы имеет функциональное состояние лимфоцитов. В процессе всего наблюдения абсолютное количество Т-лимфоцитов практически не менялось (табл. 3). Не было обнаружено также разницы в абсолютном содержании В-лимфоцитов у больных в периоде обострения и ремиссии бронхиальной астмы. Уже первое обследование в горах показало заметное снижение (почти в два раза) абсолютного количества В-лимфоцитов, которое сохранялось на протяжении всего горноклиматического лечения бронхиальной астмы.

Таблица 3
Содержание лимфоцитов у больных бронхиальной астмой

Время обследования	Т-лимфоциты, %	Т-лимфоциты в 1 л	В-лимфоциты, %	В-лимфоциты в 1 л
г. Нальчик				
Обострение	55,0 ± 6,1	1,43 · 10 ⁹ ± 0,16 · 10 ⁹	16,0 ± 1,9	0,43 · 10 ⁹ ± 0,05 · 10 ⁹
Ремиссия	48,0 ± 3,5	1,43 · 10 ⁹ ± 0,10 · 10 ⁹	15,0 ± 0,9	0,45 · 10 ⁹ ± 0,03 · 10 ⁹
Приэльбрусье				
1 обследование	56,9 ± 2,9	1,39 · 10 ⁹ ± 0,07 · 10 ⁹	11,3 ± 1,4	0,28 · 10 ⁹ ± 0,03 · 10 ⁹
2 обследование	57,1 ± 2,3	1,38 · 10 ⁹ ± 0,06 · 10 ⁹	11,7 ± 1,0	0,28 · 10 ⁹ ± 0,03 · 10 ⁹

При изучении чувствительности лейкоцитов к легочному аллергену обнаружено, что ППН и РАЛ у больных бронхиальной астмой возрастили в зависимости от клинического течения болезни, что свидетельствует о выраженных иммунологических изменениях и хроническом воспалительном процессе в легких, развитие которого сопровождается нарастанием титра комплементсвязывающих антител.

В конце лечения в горах у больных с легким течением заболевания эти показатели приблизились к данным контрольной группы. У больных со среднетяжелым течением бронхиальной астмы ППН и РАЛ улучшались достоверно, но не достигали исходных величин по сравнению с контрольной группой. Отмечалось некоторое улучшение иммунологических показателей у больных с тяжелым течением болезни, но они оставались значительно выше контрольной группы, а показатель агломерации лейкоцитов изменился статистически недостоверно.

Индекс торможения миграции лейкоцитов у больных с легким течением болезни к концу лечения в горах достоверно улучшался и был выше индекса у здоровых, обследованных в г. Нальчик. У больных со среднетяжелой астмой индекс торможения миграции также улучшался, но статистически недостоверно. У больных с тяжелой бронхиальной астмой отмечается незначительное улучшение РТМ, но все же она остается значительно ниже, чем у обследованных контрольной группы.

Отмечены измененного климата (табл. синтеза IgG, а, воз- свидетельствует уме пребывания больных снижение. Снижение вания: у больных с только к 20—30 дням показатели отмечены мя (более 3 мес) в у-

Содержание иммуноглобулинов

Время обследования

При поступлении
Через 10 дней
Через 20 дней

При поступлении
Через 10 дней
Через 20 дней

При поступлении
Через 10 дней
Через 20 дней

Не обнаружено у больных бронхиальных больных отмечено держание, при этом уной астмой содержание ческого лечения у болезни значительно уменьшилась видимости, с этим связана снижения данного поколения.

Содержание IgM в горной астмы горным кли условия горной гипоксии за исключением больных мечена тенденция к его

При определении у щью РАСТ мы не обнаружили у двух больных ниже 200 МЕ, а у остальных 204,4—267,9 МЕ. Горное содержания IgE: уменьшились больных как с низким, в этом у четырех больных в горах оно снижалось до

Отмечены изменения гуморального иммунитета под влиянием горного климата (табл. 4). Можно полагать, что происходит снижение синтеза IgG, а, возможно, и повышение его катаболизма, о чем свидетельствует уменьшение его концентрации уже к десятому дню пребывания больных в горах; в дальнейшем отмечено постепенное его снижение. Снижение концентрации IgG зависело от тяжести заболевания: у больных с тяжелой бронхиальной астмой оно начиналось только к 20—30 дню горноклиматического лечения. Наиболее низкие показатели отмечены у больных, которые находились длительное время (более 3 мес) в условиях горной гипоксии.

Таблица 4
Содержание иммуноглобулинов (мг/мл) у больных бронхиальной астмой
при лечении в горах

Время обследования	G	A	M
Здоровые			
	10,9±0,26	1,18±0,08	0,92±0,64
Легкая форма астмы			
При поступлении	10,3±0,18	1,01±0,063	0,83±0,043
Через 10 дней	10,1±0,27	1,08±0,049	0,89±0,060
Через 20 дней	10,8±0,38	1,02±0,040	0,86±0,049
Среднетяжелая форма астмы			
При поступлении	12,3±0,54	1,02±0,058	1,01±0,060
Через 10 дней	10,6±0,28	0,98±0,035	0,84±0,027
Через 20 дней	10,3±0,20	0,97±0,040	0,94±0,033
Тяжелая форма астмы			
При поступлении	11,7±0,40	1,04±0,035	0,86±0,050
Через 10 дней	11,0±0,48	1,09±0,045	0,83±0,080
Через 20 дней	10,9±0,27	1,06±0,043	0,85±0,047

Не обнаружено одностороннего изменения концентрации IgA у больных бронхиальной астмой при исходном обследовании: у разных больных отмечено его снижение, увеличение или нормальное содержание, при этом у большинства больных с тяжелой бронхиальной астмой содержание IgA было выше. Под влиянием горноклиматического лечения у большинства обследованных концентрация IgA незначительно уменьшилась к 30 дню пребывания в горах. По всей видимости, с этим связано отсутствие статистически достоверного снижения данного показателя в результате горноклиматического лечения.

Содержание IgM в исходном состоянии, при лечении бронхиальной астмы горным климатом, а также при постоянном пребывании в условиях горной гипоксии было практически на одинаковом уровне, за исключением больных легкой бронхиальной астмой, у которых отмечена тенденция к его снижению.

При определении у 16 больных содержания общего IgE с помощью РАСТ мы не обнаружили высоких показателей ни у одного больного: у двух больных бронхиальной астмой содержание IgE было ниже 200 МЕ, а у остальных выше, но оно сохранялось в пределах 204,4—267,9 МЕ. Горноклиматическое лечение приводило к изменению содержания IgE: уменьшалась концентрация IgE практически у всех больных как с низким, так и с повышенным его содержанием. При этом у четырех больных с исходным содержанием IgE выше 200 МЕ, в горах оно снижалось до 40 МЕ.

Обсуждение результатов исследований

Горный климат оказывает влияние на защитные силы организма, проявлением которых является динамика одного из важнейших барьеров неспецифической защиты — гранулоцитов. Наряду со снижением их количества во время пребывания больных в горах увеличивается гранулоцитарный резерв костного мозга, что можно связать с выделением в горных условиях повышенного количества лейкопоэтинов. Наряду с количественными изменениями обнаружена некоторая функциональная неполноценность нейтрофилов у больных в горах, проявляющаяся снижением фагоцитарной активности в течение длительного времени, которая может быть связана с особенностями метаболических процессов в клетке (изменение цитохимических показателей). Уменьшение этого важнейшего барьера организма следует принимать во внимание при использовании горного климата для профилактики гнойных заболеваний. Не было обнаружено изменения в содержании Т-лимфоцитов в периферической крови, однако можно говорить об изменении их функции под влиянием горного климата, о чем свидетельствует соответствующая динамика реакции торможения миграции нейтрофилов, возможно, усиливается Т-супрессорная функция клеток [8], что может быть одним из патогенетических механизмов действия горного климата при бронхиальной астме. Изменился также и гуморальный иммунитет. Под влиянием горного климата уменьшалось количество В-лимфоцитов, по всей видимости, с этим фактором связано уменьшение содержания сывороточных иммуноглобулинов (A, G, E), которое снижает возможность появления аллергических реакций немедленного типа, что в свою очередь приводит к улучшению в лечении заболевания и является также патогенетическим моментом терапевтического воздействия горного климата. Обнаружена сниженная чувствительность лейкоцитов к тканевым аллергенам. Возможно, иммунологическая перестройка в организме является основой механизма терапевтического действия горного климата.

Список литературы

- Агаджанян Н. А., Миррахимов М. М. Горы и резистентность организма. — М.: Наука, 1970.—182 с.
- Китаев М. И., Белецкий Б. И., Саманчина В. Т. и др. Иммунитет и аллергия при горноклиматическом лечении больных инфекционно-аллергической бронхиальной астмой. — Бронхиальная астма и ее лечение горным климатом. Фрунзе, 1978, с. 18—33.
- Китаев М. И., Миррахимов М. М., Тохтобаев А. Г., Саманчина В. Т. Двигательная активность лейкоцитов здоровых людей при адаптации к высокогорью. — В кн.: Специальная и клиническая физиология гипоксических состояний. Киев, 1979, с. 258.
- Меерсон Ф. З., Сухих Г. Т., Фролов Б. А. Факторы естественной резистентности и бластная трансформация лимфоцитов в процессе деадаптации после воздействия предысторий высотной гипоксии. — В кн.: Адаптация человека в различных климатогеографических и производственных условиях. Новосибирск, 1981, т. 2, с. 72—73.
- Миррахимов М. М. Лечение внутренних болезней горным климатом. — М.: Медицина, 1977.—207 с.
- Потапова Г. В., Мордовин В. Ф., Васильев Н. В. и др. Влияние экспериментальной гипоксии на клеточный состав селезенки, тимуса и лимфатических узлов у белых крыс. — В кн.: Физиологические и клинические проблемы адаптации к гипоксии, гиподинамики и гипертермии. М., 1981, т. 2, с. 94.
- Рунг Г. Р., Лачко П. А., Самончина В. Т. Влияние высокогорных восхождений на иммунологическую реактивность организма альпинистов. — В кн.: Физиологические и клинические проблемы адаптации организма человека и животных к гипоксии, гипертермии и гиподинамики и неспецифические средства восстановления. М., 1978, с. 155—156.
- Тулебеков Б. Т. Иммунный гомеостаз в различных условиях среды. — В кн.: Адаптация человека в различных климатогеографических и производственных условиях. Новосибирск, 1981, т. 1, с. 163—164.
- Salimonu L. S. Factors influencing immunoglobulin levels. — J. Pediat., 1976, 43, N 339, p. 96—104.

Медицинский факультет
Кабардино-Балкарского университета, Нальчик

Поступила в редакцию
24.05.82

УДК 616.132:612.017.34—053.9

А. П. Зайченко,

ЭКСПЕРИМЕНТ, РАЗНОГО ВО-

С иммунной дис-
вивают возникновение
позднего возраста, в

В последнее вре-
меня повреждениям а-
вопричиной и важны-
стых поражений у ч-
аутоиммунных реакц-
ком образования цир-
и заболеваемость ате-

Мы изучали дей-
аорту молодых и ста-
холестеринемии.

В опыт были взяты к
9 штук) и 4—4,5 лет (ста-
венно через день вводили
средством соединения кро-
ствующего антигена (в со-
наряду с введением ИК с
твления антигена сердце
лодным (4 °C) физиологич-
возможности освобождали
ножницами, растирали с п-
микроизмельчителе тканей
 раствора в соотношении 1:5
трифугировали 3—4 мин. Н-
гомогената содержалось 15-

Для получения антите-
низовали сердечным анти-
дия по 1,0 мл одновремен-
реиммунизация двуразовым
по 1,0 мл. Через неделю кро-
дения 40 % сернокислым ам-
антител в реакции связыва-

У животных, которым
перед очередным введением
тоду Гашковой и соавт. [1]
лизиленгликолем 6000. По-
морфологическая. Производи-
и Стронга. Кусочки из час-
окрашивали гематоксилин-эо-
вали жировым красным «О».

Результаты

Исходный уровень
дых и старых кроликов
одинаков ($4,0 \pm 1,7$ и $4,1$
римента наблюдалось з-
чение их содержания у
дых и $24,2 \pm 5,5$ ед. у ст-